

スマイル ドッグ 通信

リーデレカーネより心を込めて
N083 2023年9月号



「ハイクラスドッグトレーニング講座 前半終了しました」



皆さんこんにちは！原口です。

5月からドイツ在住のアルシャー京子先生のもと、
ドッグトレーニングのハイレベル講座をリモートで受講しています。暑いごとき、
全18回のうち前半が終了しましたので、こちらで復習も兼ねて
皆さんにお伝えしたいと思います。

「犬の1日は8時間、人間の1日は犬の3日間」

生理学的に人間の1日は24時間です。

それが犬にとっては8時間になります。

だとすると、お留守番を8時間させたとしたら、私達人間が1日誰とも会わず、
テレビもスマホも新聞も本も見られず、一部屋に幽閉されている状態です。

想像してみてください、まるで監獄の独居房ですよ。

なおかつ犬は群れで生活する生き物なので、

一人にされるとということだけでも不安になります。

「犬のお散歩は社会とのつながり」

人がスマホやテレビを見たり、

外に出て会話をするといった当たり前の

社会活動は散歩に出て外の空気を吸い、

地面や木々、ほかの犬の足跡の匂いを嗅ぐことです。

運動のためだけに外に行くのではありません。

お散歩は犬に必要な社会活動です。



目がキラッキラッしている

「犬の休息時間は最低17時間、活動時間7時間」

この17時間は睡眠だけでなく、ゆっくりと犬が体を横たえ、
リラックスしている時間も含まれます。

子犬、シニアになればもっと必要になります。
裏を返すと、残り7時間の活動時間をどのように過ごすかで、
良い眠りにつくことができます。
良い活動→良い眠りのサイクルをある程度時間を決めることで、
肉体的にも精神的にも健やかな生活が遅れるようになります。

「7時間をどうプロデュースするのか」

その7時間のうち、
お散歩の時間をどれだけ取れるのか？
大散歩中に臭いをたくさん嗅がせているのか？
頭を使った遊びができていないのか？
7時間以上活動させていないか？

もし30分お散歩をしているとしたら、
ただ30分間歩くのではなく、

10分で公園に行き、公園内で臭いを自由にさせ、おもちゃ遊び、
一緒に走るなどを10分間行い、10分で家に戻ってくるなど、
同じ30分でも有意義なお散歩ができます。

家の中でも飼い主さんとの基礎トレーニングの時間を取る。

知育玩具、ノーズワークを活用して、ごはんタイム、お留守番の時間も
活動時間に変換します。



「あの、もっと先の世界が見たい」

「まとめ」

日本の今の状況では難しいことも多いです。

私にもさつきとムクにできていないこともあります。

でも、自分がもし愛犬だったらどうだろう！？

と犬の本能、本質を知った上で想像してもらいたいのです。

ドイツでは外でトイレをさせることは、

犬の社会活動として必須なことに

なるため、留守番は6時間以内、2時間以上人と外に出ることが法律で
決められています。

ドッグウォーカーという仕事があり、飼い主の仕事が長い場合は
1日2～3時間森に連れて行くそうです。

日本では保育園ペットシッターも増えてきて、

少しずつ飼い主さんの意識も変わってきているとは思いますが。

皆さんにもできることはまだまだ沢山あります。

ぜひリーデレカーネにご相談ください。

愛犬との生活をもっと楽しく有意義なものに変えるお手伝いをします。

なんか
神々しい……





皆さん、こんにちは！ 柴村です。
もう9月になるだけなのに驚きです。
年々1年経つのが早くはっているように感じます。



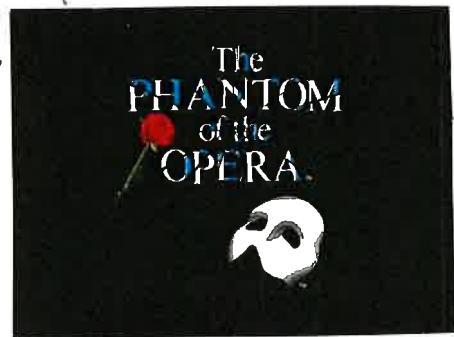
愛犬ボクちゃんです。

今回は、高校時代に音楽の授業でDVDを観て
自分でもよくわからないくらいハマってしまった
「オペラ座の怪人」についてです！

小中学生の時とは違い、高校の音楽は選択科目だったので、ほとんどの人は
単位目的で受けていたのと週1回しか授業が無かったのでみんなあまりやる気が
無かったのをよく覚えています。

ほぼ毎週簡単な音符の足し算・引き算や合唱でしたが、たまにビデオを観る事が
あり、そこで特に印象に残ったのが「オペラ座の怪人」でした。

もともとミュージカルは好きでしたが、劇中歌の
『The Phantom of the Opera』も聴いているうちに
どんな物語に引き込まれていきました。



ドラマや映画の恋愛ものにはほぼ興味が無いので、
最初は音楽だけを楽しむつもりが、オペラ座の怪人と呼ばれるファントムとヒロインの
クリステーンと幼なじみのラウル子爵の三角関係のようになってしまう。

ただただ幸せなストーリーではなく切なストーリーではあるのですが、

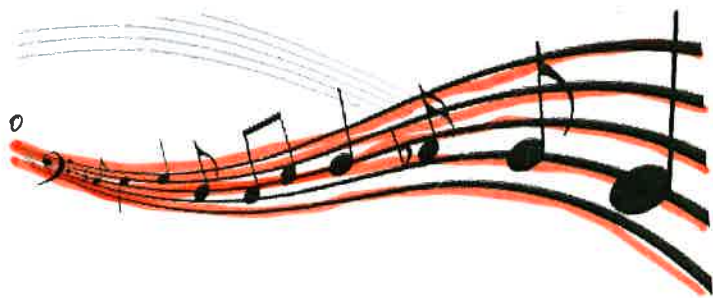
ヒロインのクリステーンの才能や音楽の持つパワーがひびひびと伝わり、
わかりやすい正解やゴールが無くともそれぞれの幸せを見つけ生きていくのが
人生だよなあと思いました。ストーリーの中のファントムは悪役として描かれて

いますが、醜い顔といわれてマスク(仮面)をつけて生きるように

言われていたけれど、きっと思考も人生も変わっていったのだと

思うと複雑でした。

ぜひ一度観てみてください。



RIDERECA NE STUFF

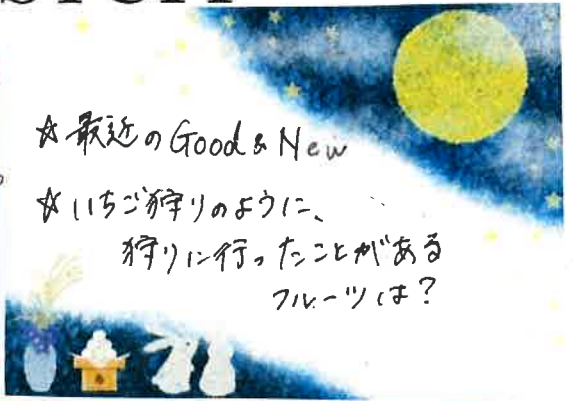


原口 八恵子

☆ 4年振りに高校の部活の仲間と集まりました。もう30年以上の付き合いになり話が事が健康の事が多くなりました。
 ☆ いちご狩りとぶどう狩りとりんご狩りは狩りがあります。おーっと^{みかん} 朝干狩りに行きたーと言いつつ行ってないの。言いか私と連れられてくれー。

☆ 最近の Good & New

☆ いちご狩りのように、狩りに行ったところがあるフルーツは？



柴村 佳穂

☆ SixTONESの松村北斗くんとはなわ男子の西畑大吾くんのドラマ、「ルッキンオン・ロックドドア」が面白いことよ
 ☆ いちご狩りはもちろん、ぶどう、梨、桃、みかん狩りに行ったところがありますよ！秋は美味しい果物がたくさん最高ですよ



田中 里奈

☆ この場でドーナツが好きと言っていたら、見られている常連さんから美味しいドーナツ屋さんを教えてくださいました。先日食べて来ました!! ほかほかのおちる程、美味しかったです。教えてくださいありがとうございます
 ☆ 桃狩りといちご狩りです。いちごは毎年行っていて、野菜だと、きゅうりとナス、とうもろこしを狩った事がありますよ



鈴木 陽菜多

☆ おとこで何か! 最近 あつ森にハマりまして、ちと野菜を育てる事ができました!
 ☆ いちごとみかんを17で可!
 いちご狩り7年に1回行くんで何かほかのフルーツ狩りも行っていいで可!



加藤 ゆい

☆ 気分転換に部屋の模様替えをしました!! また新しくCDが増えたので相を買いが小悩んでいます...
 ☆ いちご狩り、なし狩り、桃狩りに行ったところがありますよ! 今年の春は友達とわんちゃんOKのいちご狩りに学校のをわんちゃんと行きました! 🐾



リーテレスタッフのお絵かきコーナー

今回のお題 秋と言えば？



原口 八恵子



柴村 佳穂



田中 里奈



鈴木 陽菜多



加藤 ゆい

bow
wow

ムウの日常

今月のムウの日常を担当させていただく新トの鈴木です!

私がムウちゃんに初めて会ったのは去年の7月なんです!

初対面なのにすごく近寄ってあまえてくれたのがうれしくて
よく覚えていますが

甘え上手なかわい〜ムウちゃんです! かわ〜い〜所も
あるので!!!

ワクチンを打ちに病院に行き、た〜ん〜です! 口平はゆるまで
いい子に待って注射も嫌がることなくじ〜としていて
すぐ終わりました!

帰りのルンルン歩〜ていました! 笑

トリミングの時も全ての作業ともお利口さんです!

かわいかわ〜たり、かわ〜よかわ〜たり、毎日い〜るんば
ムウちゃんが見ると楽し〜です!

今回は病院で「口平はゆるまで」
いい子に待ってて〜時の
写真にしました!

笑ってるお〜いで「お氣に入りの
写真です!」

